



# L'HyFoSy

## **UN OUTIL INDISPENSABLE DANS LE DIAGNOSTIC DE VOTRE FERTILITÉ:**

L'Hysterosalpingo-Foam-Sonographie ou HyFoSy en termes scientifiques, est un simple test échographique visant à déterminer si vos trompes de Fallope sont perméables.



## **Essayez-vous de concevoir un enfant?**

Essayer de concevoir un enfant peut être difficile, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

### **Vous essayez de concevoir un enfant?**

Il est possible que dans le cadre d'un bilan de fertilité votre gynécologue vous prescrive un examen pour vérifier la bonne perméabilité de vos trompes de Fallope. En effet, une obstruction des trompes peut conduire à une infertilité.

Il existe deux techniques principales pour évaluer la perméabilité des trompes de Fallope. La laparoscopie (chirurgie) et l'hystérosalpingographie (également appelée HSG). Pour de nombreuses femmes, ces deux procédures sont des expériences inconfortables et douloureuses.

L'HyFoSy est la dernière innovation en matière d'évaluation de la perméabilité tubaire et a déjà remis en question les deux méthodes précédentes de tests de perméabilité tubaire en offrant une procédure fiable, adaptée à la patiente et basée sur les ultrasons.

Cette brochure rassemble tout ce que vous devez savoir sur la procédure HyFoSy et sur la manière dont elle peut déterminer rapidement et en toute sécurité la perméabilité de vos trompes.

L'HyFoSy, également appelée Hysterosalpingo-Foam-Sonographie, est un simple test échographique visant à déterminer si vos trompes sont perméables.

Le dispositif médical utilisé pendant l'HyFoSy est appelé ExEm® Foam. ExEm® Foam est composé d'ExEm® Gel - hydroxyéthylcellulose et glycérol - et d'ExEm® Water - eau purifiée.

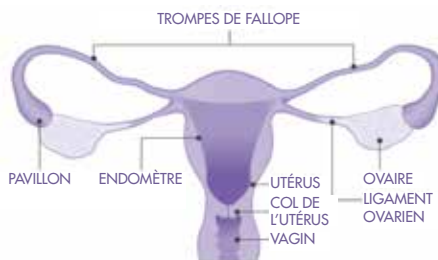
L'HyFoSy peut être réalisée dans un environnement qui vous est familier: le cabinet de votre gynécologue.

## Pourquoi est-il important de vérifier les trompes de Fallope?

Les trompes de Fallope sont un élément essentiel de l'appareil reproducteur féminin. Il s'agit des structures tubaires qui relient les ovaires à l'utérus. La perméabilité des trompes est importante pour obtenir une grossesse. C'est l'endroit où les spermatozoïdes et les ovules se rencontrent initialement avant que l'embryon ne se déplace plus tard pour se fixer dans l'utérus.

Si vos deux trompes de Fallope sont obstruées, les spermatozoïdes et l'ovule ne peuvent pas se rencontrer et la conception naturelle ne sera pas possible. Au moins une trompe est nécessaire pour une conception naturelle.

Les trompes de Fallope sont généralement obstruées par des tissus cicatriciels ou des adhérences pelviennes.



Les trompes obstruées ou endommagées peuvent être causées par de nombreux facteurs, dont par exemple :

- Une maladie inflammatoire pelvienne
- Une endométriose
- Certaines infections sexuellement transmissibles (IST)
- Une grossesse tubaire ectopique antérieure
- Fibroïdes
- Chirurgie abdominale

# Efficace et rapide

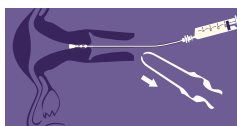
## Avant la procédure

- La procédure HyFoSy doit avoir lieu pendant la phase pré-ovulatoire de votre cycle menstruel. (jours 6 à 11 du cycle). C'est-à-dire après l'arrêt des saignements, mais avant l'ovulation.
- Le jour de l'examen, vous devez manger et boire normalement.
- Avant l'examen, il vous sera demandé de vider votre vessie pour assurer une visualisation optimale.

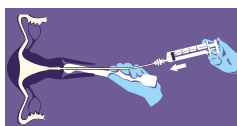
## La procédure étape par étape



- Il vous sera demandé de vous allonger sur le dos sur la table d'examen, les pieds dans des étriers. Un examen de routine (interne) est d'abord effectué.



- Un spéculum est ensuite placé dans le vagin (comme pour un frottis).



- Un cathéter est inséré dans le col de l'utérus.

- Le spéculum est retiré et la sonde à ultrasons est insérée dans le vagin.

- ExEm® Foam\* est alors doucement infusé à travers le cathéter dans l'utérus et les trompes de Fallope. L'écoulement de la mousse peut être vu sur l'échographie.

- La perméabilité des trompes de Fallope est évaluée et déterminée par de petits mouvements de la sonde à ultrasons.

- Une fois l'examen terminé, la sonde d'échographie et le cathéter sont retirés.

## La procédure HyFoSy

 10 minutes



### Pas de radiation. Pas d'iode.

Le diagnostic est fait par une simple échographie.



### Moins douloureux que l'HSG.

Des études ont montré que l'HyFoSy est 50% moins douloureuse que l'HSG.<sup>[2]</sup>



### Pratique.

L'examen par ultrasons peut être réalisé par votre gynécologue dans son cabinet. Il ne vous sera pas demandé de vous rendre chez un radiologue après votre rendez-vous avec votre gynécologue.



### Moins de rendez-vous.

Des résultats et un diagnostic immédiats.

2. Dreyer K, Out R, Hompes PGA, Mijatovic V. Hysterosalpingo-foam sonography, a less painful procedure for tubal patency testing during fertility workup compared with (serial) hysterosalpingography: a randomized controlled trial. FertilSteril 2014;102(3):821-5 sept.



## Étape par étape

### Après l'examen

Après l'examen, il se peut que vous remarquiez un petit écoulement de mousse, des pertes et/ou des taches. Ceci est normal et une serviette hygiénique vous sera fournie si nécessaire. Votre médecin discutera avec vous des résultats et vous conseillera pour la suite. Si vous avez des questions ou des préoccupations avant ou après l'examen, veuillez contacter votre gynécologue.

Pour plus d'informations à propos de l'HyFoSy, n'hésitez pas à visiter:

<https://exemfoam.eu/fr/patient> ou contacter: [info@goodlifepharma.fr](mailto:info@goodlifepharma.fr)

### Contre-indications et précautions

L'HyFoSy peut être réalisée uniquement si vous n'êtes pas enceinte et en l'absence de saignement. L'HyFoSy ne sera pas pratiquée en cas d'infection pelvienne active ou de maladies sexuellement transmissibles. La procédure ne sera pas effectuée si l'examen de routine montre que l'une ou les deux trompes de Fallope sont gonflées (hydrosalpinx).

Remarque: certaines patientes peuvent ressentir des contractions utérines douloureuses, une réaction vasovagale, des douleurs abdominales, une perte de liquide ou des pertes de sang. Ces symptômes sont bien connus et liés à toutes les procédures de test de perméabilité intra-utérine et tubaire. Le traitement de la douleur doit être conforme au protocole local.

\* ExEm® Foam est un kit constitué de composants marqués CE (dispositifs médicaux ExEm® Gel (classe Is), ExEm® Water (classe Is) et Combifix®Adapter (classe IIa)). Avec ExEm® Foam, il est possible de créer une mousse pour l'Hysterosalpingo Foam Sonographie (HyFoSy).

Découvrez une  
vidéo explicative



GOODLIFE Pharma s.a.  
info@goodlifepharma.fr  
site web : <https://exemfoam.eu/fr>

